



参加費  
無料

カウンセリングルームアセンブリー主催 公開講座

## CAREプログラムに基づく 子どもと大人のあたたかい関係を深める コミュニケーション

CAREプログラムは、子どもとよりよい関係を作るために大切な  
養育スキルを体験的に学ぶことができるプログラムです。  
ロールプレイを交えながら楽しくお伝えします。



講師：越智里美

早稲田大学第二文学部卒業  
武庫川女子大学大学院文学研究科  
臨床心理学専攻修了  
臨床心理士  
PCIT認定セラピスト  
CARE™ファシリテーター  
NPO法人日本交流分析協会認定  
交流分析士インストラクター  
武庫川女子大学発達臨床心理学研究所  
嘱託研究員  
有限会社アセンブリー 代表取締役

開催日時：12月17日（土）13:30～15:00

対象：幼児～思春期のお子様がおられる保護者さま

※カウンセリングルームアセンブリーは女性専用ですので、  
女性のご利用に限らせていただきます

講師：越智里美（臨床心理士）

定員：10名 ※託児可（お申し込みの際にお子様のご年齢をお伝えください）

お申し込み：お電話にてお申し込みください

お問い合わせ：カウンセリングルーム アセンブリー

TEL：078-219-1544

HP：<https://counseling-assembly.co.jp/>



HPIはこちらから

# カウンセリングルームアセンブリー主催 公開講座

12月17日（土） 13:30～15:00

子供がなかなかいうことを聞かない、つい子どもにイライラしてしまう…そんなお悩みは多くの保護者の方が抱えていると思います。またコロナ禍などの不安定な社会情勢は、子どもだけでなく大人にとっても大きなストレスとなっています。

この「CAREプログラムに基づく子どもと大人のあたたかい関係を深めるコミュニケーション」では、子どもにとって大切な「遊び」を通して子どもと保護者がよりよい関係を築けるよう、そのために必要なことや避けた方がいいことなどについてお伝えします。子どもとの楽しいコミュニケーションは、子どもの心の安定だけでなく、子育てのストレスの軽減にも役立ちます。そんなコミュニケーションの方法を、ぜひ少しでも多くの方にお伝えしたいと思っています。

皆様のご参加をお待ちしています。

有限会社アセンブリー代表取締役/講師 越智里美

## 受講者の声

CAREを知ってから、子どもをよく観察するようになり、自然にほめることができるようになりました。ちょっとした言葉使いの違いで気持ちの伝わり方が全く違い、関係に変化が現れるのを感じることができました。



これまでほめることは重視してきましたが、選択的注目や避けた方がいいこと（質問や命令）については初めてだったので目からうろこでした。子どもだけでなく家族以外の人間関係にも役立っています。



お問い合わせ：カウンセリングルーム アセンブリー  
TEL：078-219-1544  
HP：<https://counseling-assembly.co.jp/>



HPはこちらから