

CARE (Child-Adult Relationship Enhancement)

—子どもと大人の絆を深めるプログラム—

こんなお悩みはありませんか？

ついつい子どもを怒ってしまう…

子どもとどう関わっていいか分からない…

子どもがいうことを聞かない…



CARE は、子どもとよりよい関係を作るための大切な養育スキルを体験的に学ぶことができるペアレンティングプログラムです

CAREは、エビデンスに基づいた治療法や、他のペアレンティングプログラムで用いられる考え方に現場の声を取り入れて、2006年に米国オハイオ州シンシナティ子ども病院で開発されました。養育者だけでなく、教師や保育士、医療者など、子どもと関わる全ての大人を対象にしています。



日時：11/7(月)、11/14(月)、12/5(月)

10:00~12:00 全3回

- 内容：第1回 子どもとの良い関係を築く際に大切な、「使いたい3つのP」と「避けるべき3つのK」
子どもの行動への選択的注目
- 第2回 子どもがよりいうことを聞きやすくなるための効果的な指示の出し方
- 第3回 フォローアップ

テキストをもとに、ロールプレイを行いながらCAREの理論とスキルについて学びます

定員：8名

料金：7000円（3回分、テキスト代込み）

講師：越智 里美（臨床心理士・CAREファシリテーター）

お問い合わせ：カウンセリングルーム アセンブリー

TEL：078-219-1544

HP：<https://counseling-assembly.co.jp/>



HPIはこちらから